

Belegungsplan Halle TV Rechberghausen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:00						
:15		Halle: Wartung und Reinigung				
:30						
:45						
10:00						Kunstturnen
:15						
:30	Grundschule	Grundschule	Grundschule	Grundschule	Grundschule	
:45						
11:00						
:15						
:30						
:45						
12:00		Ganztages-	Ganztages-			
:15		Betreuung	Betreuung			
:30						
:45						
13:00		Ganztages-	Ganztages-			
:15		Betreuung	Betreuung			
:30	Kurs Wirbelsäule					
:45						
14:00				Grundschule		
:15						
:30	Fit & Fun für Kinder			optional	Geräte-	
:45	ab 3 Jahre				turnen	
15:00			Sport, Spiel und Spaß 1			
:15			1.-2. Klasse			
:30	Le Parcours			Eltern-Kind-		
:45	Turnen			Turnen		
16:00			Sport, Spiel und Spaß 1			
:15			3.-4. Klasse			
:30	Kunst-					
:45	turnen					
17:00	Aufbau-	Kurs Kinder-	Geräte-			
:15	gruppe	yoga 3-6 Jahre	turnen	Mini		Kunst-
:30		40 min				turnen
:45						
18:00		HIIT-Training		Handball		
:15						
:30	Tischtennis		Tischtennis			
:45	Jugend	Fitness/ Pilates	Jugend			
19:00				Kurs Gesunder Rücken	Bewegungs-	
:15					gymnastik	
:30					60+	
:45						
20:00	Tischtennis	Frauen-	Tischtennis		Jeder-	
:15	Aktive	gymnastik	Aktive	Kurs	Männer	
:30				Powerfitness		
:45						
21:00						
:15						
:30						
:45						