

# Belegungsplan Halle TV Rechberghausen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:00						
:15		Halle: Wartung und Reinigung				
:30						
:45						
10:00						Kunstturnen
:15						
:30	Grundschule	Grundschule	Grundschule	Grundschule	Grundschule	
:45						
11:00						
:15						
:30						
:45						
12:00		Ganztages-	Ganztages-			
:15		Betreuung	Betreuung			
:30						
:45						
13:00		Ganztages-	Ganztages-			
:15		Betreuung	Betreuung			
:30	Kurs Wirbelsäule					
:45						
14:00				Grundschule		
:15						
:30	Fit & Fun für Kinder			optional	Geräte-	
:45	ab 3 Jahre				turnen	
15:00			Sport, Spiel und Spaß 1			
:15			1.-2. Klasse			
:30	Kunst-			Eltern-Kind-		
:45	turnen			Turnen		
16:00	Aufbau-		Sport, Spiel und Spaß 1			
:15	gruppe		3.-4. Klasse			
:30		Kurs Kinder-				
:45		yoga				
17:00	Le Parcours	6-10 Jahre	Geräte-			Kunst-
:15	Turnen	60 min	turnen	Mini		turnen
:30				Handball		
:45						
18:00		HIIT-Training				
:15						
:30	Tischtennis		Tischtennis			
:45	Jugend		Jugend			
19:00		Fitness/ Pilates		Kurs Gesunder Rücken	Bewegungs-	
:15					gymnastik	
:30					60+	
:45						
20:00	Tischtennis	Frauen-	Tischtennis		Jeder-	
:15	Aktive	gymnastik	Aktive	Kurs	Männer	
:30				Powerfitness		
:45						
21:00						
:15						
:30						
:45						