

Belegungsplan Halle TV Rechberghausen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:00						
:15		Halle: Wartung und Reinigung				
:30						
:45						
10:00						Kunstturnen
:15						
:30	Grundschule	Grundschule	Grundschule	Grundschule	Grundschule	
:45						
11:00						
:15						
:30						
:45						
12:00		Ganztages-	Ganztages-			
:15		Betreuung	Betreuung			
:30						
:45						
13:00		Ganztages-	Ganztages-			
:15		Betreuung	Betreuung			
:30	Kurs Wirbelsäule					
:45						
14:00				Grundschule		
:15						
:30	Fit & Fun für Kinder			optional	Geräte-	
:45					turnen	
15:00	ab 3 Jahre		Sport, Spiel und Spaß 1			
:15			1.-2. Klasse			
:30	Kunst-			Eltern-Kind-		
:45	turnen			Turnen		
16:00	Aufbau Gruppe		Sport, Spiel und Spaß 1			
:15	turnen		3.-4. Klasse			
:30						
:45						
17:00	Le Parcours	Kurs Kinder-	Geräte-			
:15	Turnen	yoga 3-6 Jahre	turnen	Mini		Kunst-
:30		40 min				turnen
:45						
18:00		HIIT-Training		Handball		
:15						
:30	Tischtennis		Tischtennis			
:45	Jugend	Fitness/ Pilates	Jugend			
19:00				Kurs Gesunder Rücken	Bewegungs-	
:15					gymnastik	
:30					60+	
:45						
20:00	Tischtennis	Frauen-	Tischtennis	Kurs	Jeder-	
:15	Aktive	gymnastik	Aktive	Powerfitness	Männer	
:30						
:45						
21:00						
:15						
:30						
:45						