

Hallenbelegungsplan | TV-Halle

Stand: November 2018

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag		
9:00								
9:15		Halle: Wartung und Reinigung						
9:30								
9:45								
10:00								
10:15						Kunstturnen Fortgeschrittene		
10:30	Grundschule	Grundschule	Grundschule	Grundschule	Grundschule			
10:45								
11:00								
11:15								
11:30								
11:45								
12:00		Ganztages-Betreuung	Ganztages-Betreuung					
12:15								
12:30								
12:45								
13:00								
13:15								
13:30	Kurs Wirbelsäule							
13:45								
14:00				Grundschule optional				
14:15								
14:30								
14:45								
15:00		Eltern-Kind-Turnen 1	Sport, Spiel und Spaß 1					
15:15				1.-2. Klasse	Tanzküken			
15:30					3-5 Jahre			
15:45								
16:00	Kunstturnen Aufbaugruppe	Eltern-Kind-Turnen 2	Sport, Spiel und Spaß 2			Kunstturnen Aufbaugruppe (16.00-17.30 Uhr) Fortgeschritten (17.00-19.00 Uhr)		
16:15				3.-4. Klasse			Smarties	
16:30				Gerätturnen			6-8 Jahre	
16:45							Mini-Handball	
17:00								
17:15								
17:30								
17:45	Kurs Zumba ©	HIIT-Training						
18:00								
18:15	Tischtennis Jugend	Fitness / Pilates	Tischtennis Jugend					
18:30								
18:45								
19:00						Kurs Gesunder Rücken	Bewegungsgymnastik 60+	
19:15	Tischtennis Aktiv	Frauengymnastik	Tischtennis Aktiv					
19:30						Kurs Powerfitness	Jedermann	
19:45								
20:00								
20:15								
20:30								
20:45								
21:00								
21:15								
21:30								
21:45								
22:00								