

Hallenbelegungsplan | TV-Halle

Stand: September 2020

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
9:00							
9:15		Halle: Wartung und Reinigung					
9:30							
9:45							
10:00						Kunstturnen Fortgeschrittene	
10:15							
10:30	Grundschule	Grundschule	Grundschule	Grundschule	Grundschule		
10:45							
11:00							
11:15							
11:30							
11:45							
12:00		Ganztages-Betreuung	Ganztages-Betreuung				
12:15							
12:30							
12:45							
13:00							
13:15							
13:30							
13:45	Kurs Wirbelsäule						
14:00							
14:15		HipHop Kids		Grundschule optional	Jonglieren & Einrad ab 6 Jahren		
14:30							
14:45							
15:00	Superminis 3-6 Jahre	Eltern-Kind-Turnen 1	Sport, Spiel und Spaß 1 1.-2. Klasse				
15:15							
15:30		Eltern-Kind-Turnen 2	Sport, Spiel und Spaß 2 3.-4. Klasse		Kunstturnen Aufbaugruppe (16.00-17.30 Uhr) Fortgeschritten (17.00-19.00 Uhr)		
15:45							
16:00	Kurs Kinderyoga 6-10 Jahre						
16:15							
16:30							
16:45							
17:00			Leichtathletik				
17:15							
17:30	Kurs Zumba ©			Mini-Handball			
17:45							
18:00		HIIT-Training					
18:15							
18:30	Tischtennis Jugend		Tischtennis Jugend	Leichtathletik			
18:45							
19:00		Fitness / Pilates			Bewegungsgymnastik 60+		
19:15							
19:30	Tischtennis Aktiv	Frauengymnastik	Tischtennis Aktiv	Fit Mix am Abend	Jedermann		
19:45							
20:00							
20:15							
20:30							
20:45							
21:00							
21:15							
21:30							
21:45							
22:00							